

Veranderingen zijn spannend. Niet weten waar je aan toe bent, maakt bang. Bedreigende, nare gebeurtenissen die dichtbij komen, maken bang. Wat helpt dan om toch moed en vertrouwen te vinden?

'Wees niet bang!' klinkt vaak in de Bijbel. Ook in het kerstverhaal. Een engel zegt het tegen Maria en vertelt haar dat ze zwanger zal worden. Een engel zegt het tegen herders, midden in de nacht. En natuurlijk zijn Maria en de herders bang. Wie zou niet bang zijn, als er iets gaat gebeuren dat je leven overhoop haalt?

De engelen roepen op om niet bang te zijn voor het verhaal van God. Van die God die onverwacht dichtbij komt, in dat kind voor wie geen plek is. Dit kerstnummer van Open Deur staat vol verhalen over angst en moed. Verhalen waarin een engel voorbijkomt die je op het goede moment een duwtje in de rug geeft: toe maar, wees niet bang!

**INHOUD**

DAT DUWTJE IN DE RUG	2
ZE LAAT HET VERTROUWEN NIET LOS –	
PERSOONLIJKE ERVARINGEN VAN LEVENSMOED	4
BIJBELS BANG	8
DUNNE DRAAD VAN LICHT EN LEVEN – GEDICHTEN	10
STERRENKIJKERS – KERSTVERHAAL	12
'IK BEN BEST BANG'	16
VREES NIET! – COLUMN	17
NIET ALLES ONDER CONTROLE	18
DE STER DIE DE WEG WEES - VERHAAL	20

**Kijk op [www.open-deur.nl](http://www.open-deur.nl) voor een liturgie voor een kerstviering, aanwijzingen voor een kerstspel en tips voor boeken, films en activiteiten bij het thema 'wees niet bang'.**

**OPEN DEUR**



Holkje van der Veer is dominicanes en redactielid van Open Deur. Zie [www.holkje.nl](http://www.holkje.nl).

# Dat duwtje in de rug

Iets nieuws – verhuizen, een andere baan, zwanger worden – kan je blij én bang maken. Je weet niet precies hoe het zal zijn. De angst kan je zo overvallen dat je er liever niet meer aan zou beginnen...

Ik kijk in de vriendelijke ogen van de jongen met wie ik al een poosje aan het praten ben, in de studentenkroeg tegenover het klooster. 'Wees niet bang', zegt hij, 'schrijf die zusters een brief en vraag of je ze kunt spreken.' Ik denk: Hij heeft gelijk. Waar zou ik bang voor zijn? Als ik die mannen en vrouwen in het Dominicanenklooster beter wil leren kennen, dan moet ik ze een briefje schrijven en vragen of zij een kamer aan mij willen verhuren.

In het afgelopen uur had ik deze student verteld dat ik het klooster bij toeval had leren kennen. Wat ik er had gezien en ervaren, sprak mij zo sterk aan dat ik ernaar verlangde om deze wereld beter te leren kennen.

Door deze drie woorden, 'wees niet bang', kreeg ik de moed om de kloosterdeur open te doen. Ze hebben me geholpen om een belangrijke stap te zetten, een onbekende toekomst tegemoet te gaan. Ze gaven mij de moed om een ongewone weg in te slaan. Het was het begin van een ontdekkingsstocht van een toen nog doopsgezinde student in de wereld van de kloosters. Die tocht duurt nu al meer dan dertig jaar.

**DOOR ANGST OVERVALLEN**

Aan iets nieuws beginnen – verhuizen, een andere baan of zwanger worden – is naast een blijge gebeurtenis ook een stressvolle situatie. Je stapt iets nieuws binnen waarvan je niet



*Iemand gaf me een teken  
van vertrouwen, waardoor  
ik moed kreeg*

precies weet hoe het eruit gaat zien. Wie zullen straks je burens zijn? Kun je de taken die bij deze baan horen wel volbrengen? Wat zal de toekomst van je kindje worden? Het zijn allemaal vragen waar pas een antwoord op komt als je eenmaal aan dat nieuwe begonnen bent. Een tegeltjeswijsheid zegt: 'De mens lijdt dikwijls het meest aan het lijden dat hij vreest, maar nimmer op komt dagen.' Daar zit waarheid in.

Ook ik kan opeens door vrees overvallen worden. Die angst kan zelfs zo groot worden, dat ik liever niet aan dat nieuwe zou willen beginnen.

Voor mij was de uitspraak 'Wees niet bang' het duwtje in de rug dat ik op dat moment nodig had. Iemand – volgens mij was het een engel – sprak de goede woorden en gaf mij een teken van vertrouwen, waardoor ik moed en lef kreeg. Zoals ook in het kerstverhaal de engelen de weg wijzen.

Dat zetje in de rug roept bij mij het beeld op van een kind dat leert schaatsen. Na wat gekrabbel en gestruikel achter de leuning van een stoel, krijgt ze opeens de moed om de juiste

slag te maken waardoor het haar lukt om in vertrouwen en in vrijheid over het ijs te glijden.

#### **KERSTENGEL**

Kerst, de tijd waarin de engelen zingen, staat voor de deur. Ik hoor dat mijn neef dit jaar zijn nieuwe vriendin meebrengt. Mijn zus en zwager hebben haar nog niet ontmoet. Ik denk dat die jonge dame het best spannend vindt om aan te schuiven aan het kerstdiner. Ik bewonder nu al haar moed, ik zou haar graag een zetje in de rug willen geven. Misschien fluister ik als een kerstengel ook nog even 'wees niet bang' in het oor van mijn zus. Ik kan mij voorstellen dat het ook voor haar een nieuwe en dus spannende ontwikkeling is. ■