



bij Open Deur 4, april 2021

In gesprek over 'Zegen'

Op hoop van zegen, zeggen we vaak tegen elkaar. Soms voelen mensen zich gezegend, soms ook niet. Waar ligt dat aan en door wie of wat zijn ze dan gezegend? Gezegend worden, om zegen vragen, zegenen – het gebeurt in woorden en gebaren, op allerlei momenten en plaatsen. Maar wat is dat, zegenen? We gaan erover in gesprek.¹

Inleiding

- Spreekt het onderwerp 'Zegen' u aan? Waarom wel/niet?
- Wat is voor u de definitie van het woord zegen?
- Wat voor gevoelens komen bij u boven bij het woord 'zegen'?
- Wat is voor u een zegening in deze coronatijd?

De zegen nader bekeken

- Bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? Ga er met elkaar (eventueel in kleinere groepjes) over in gesprek.
 - o Een zegen heeft altijd iets met toekomst te maken.
 - o Een zegen hoort gepaard te gaan met een lijfelijke handeling.
 - o Bij een zegen horen woorden die wat plechtig zijn.
 - o Een zegen hoeft niet altijd iets met woorden te zijn.

Iemand heeft eens gezegd: *'De zegen is een gebed, gedragen door een belofte én een belofte, gedragen door een gebed.'*

- Laat deze zin even in stilte op u inwerken. Kunt u zich hierin vinden?
- Werd er vroeger bij u thuis gebeden om een zegen? Zo ja: wanneer, en hoe vond u dat?
- Werd er ook weleens een zegen uitgesproken? Bijvoorbeeld door uw ouders?
- Bidt u zelf weleens om een zegen? Kunt u hier meer over vertellen?
- Hebt u weleens persoonlijk een zegen gekregen (bijvoorbeeld bij het huwelijk, het verlaten van het ouderlijk huis, enz.)? Weet u nog wat dat met u deed, wat uw ervaringen en gedachten waren?
- Een zegen gaat vaak gepaard met een lijfelijke handeling. Denk aan een handoplegging, een omarming, een kus, enz. Vindt u dat prettig?

Tel je zegeningen

- Voelt u zich over het algemeen een gezegend mens? Kunt u vertellen waarom?

¹Bij deze gesprekshandleiding is gebruik gemaakt van hoofdstuk 10, 'Gezegend naar huis', uit het boek *Zondag gaan we naar de kerk. Over geloven, vieren en ontmoeten* van Bert Kuipers.

- In het artikel 'Tel je zegeningen' (pag. 10) vertellen lezers over de ervaring van je gezegend voelen. Wat zijn de momenten dat u zich gezegend weet, of is er een moment dat u zich in het bijzonder gezegend voelde? Wat ervaart/ervaarde u daarbij?
- Bent u iemand die makkelijk zijn/haar zegeningen telt of vindt u dat moeilijk?
- Wat zijn de zegeningen in uw leven in de zin van dingen waarvoor u niets hoeft te doen?
- Vindt u het in deze coronatijd moeilijker of makkelijker om uw zegeningen te tellen?

Zegen aan het einde van de kerkdienst

- Wat betekent het ontvangen van de zegen aan het einde van een kerkdienst voor u? Wat ervaart u tijdens dit moment van zegen?
- In veel kerken wordt de Aäronitische zegen uitgesproken aan het einde van de kerkdienst (zie pag. 5). Wat betekenen deze woorden voor u?
- Welke houding neemt u aan bij het ontvangen van deze zegen? En waarom?
- Maakt de houding van de voorganger die de zegen uitspreekt voor u uit?
- Vindt u het belangrijk dat de gemeente de door de voorganger uitgesproken of gezongen zegen 'beaamt' (er amen op zegt of zingt)? Waarom?

Er zijn veel verschillende zegeningen voor het einde van de dienst. Zoals:

- Moge de Heer u zegenen en u beschermen, moge de Heer het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn, moge de Heer u zijn gelaat toewenden en u vrede geven. (Numeri 6:24-26)
- De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen. (2 Korintiërs 13:13)
- De Heer zij voor u om u de juiste weg te wijzen.
De Heer zij naast u om u in de armen te sluiten en te beschermen tegen gevaar.
De Heer zij achter u om u te bewaren voor gemene aanvallen van anderen.
De Heer zij onder u om u op te vangen als u dreigt te vallen.
De Heer zij in u om u te troosten als u verdrietig bent.
De Heer zij om u heen om u te verdedigen als mensen over u heen vallen.
De Heer zij boven u om u te zegenen.
Moge God zich over u ontfermen.
Nu en altijd. (Zegen van St. Patrick)
- Welke spreekt u in het bijzonder aan? Kunt u vertellen waarom?
- Welke spreekt u minder aan en hoe komt dat denkt u?

Het zegenen van de ander/Ander

- Bent u zelf tot zegen voor anderen en waarin? Wordt dat wel eens onder woorden gebracht?
- In het artikel 'Gezegend ben je!' van Roel Bosch (pag. 4) stelt hij dat ieder mens kan zegenen, dat is niet voorbehouden aan een dominee/priester. Bent u het hiermee eens?
- Zegent u wel eens iemand anders? Kunt u daar iets meer over vertellen (wie zegent u en hoe doet u dat)?
- In hetzelfde artikel van Bosch wordt gesproken over het zegenen van God. Wat betekent volgens u het zegenen van God?

- Zegent u God wel eens? En hoe doet u dat?
- Bosch stelt dat de bomen en de vogels en de rivieren God zegenen door gewoon zichzelf te zijn (pag. 4). Geldt dat volgens u ook voor mensen, dat ze God zegenen door 'gewoon zichzelf te zijn'?

De zegen in de Bijbel

- Welk bijbelverhaal over zegenen / een zegen spreekt u in het bijzonder aan?

In dit nummer van *Open Deur* wordt gesproken over de zegen van Jakob (pag. 3). Jakob krijgt meerdere keren een zegen. Eén moment is het verhaal van Jakob die worstelt met iemand bij de rivier de Jabbok (Genesis 32: 23-33). Alleen door de zegen van God te ontvangen, kan de relatie tussen Jakob en God in stand blijven.

- Is dat ook zoals u het ervaart in uw leven?

In het bijbelboek Genesis lezen we hoe de aartsvaders aan het einde van hun leven hun zonen zegenen (zie Genesis 27, 48 en 49).

- Zou u zelf dat graag willen doen, uw dierbaren zegenen aan het einde van uw leven? Kunt u daar iets meer over vertellen?

In het Nieuwe Testament is het laatste wat de discipelen van Jezus zien zijn zegenende handen (Lucas 24:50).

- Wat zegt dat beeld u? En wat betekent dit beeld voor u?

Ter afsluiting

Spreek met elkaar de volgende zegen uit (de gespreksleider de cursieve gedeelten):

In ons hart en in ons huis

de zegen van God.

In ons komen en in ons gaan

de vrede van God.

In ons leven, op onze zoektocht

de liefde van God.

Bij het einde, nieuw begin

de armen van God om ons te ontvangen, thuis te brengen. Amen.

Zing (als de coronamaatregelen dit toelaten) of beluister een van de volgende liederen:

- [Gebet-om-zegen](#)
- [Lied 415](#) uit *Liedboek. Zingen en bidden in huis en kerk*

Een mooie afsluiting van deze bijeenkomst is om elkaar te zegenen. Bijvoorbeeld door een van de zegeningen uit dit nummer van *Open Deur* uit te spreken richting de buurman/buurvrouw. Een zelfbedachte tekst kan ook heel goed en waardevol zijn. Iets wat intiem en spannend is deze opdracht wel. De gespreksleider kan het beste zelf bepalen of deze afsluiting iets is voor de groep.

Anne ter Schuur, predikant in Waddinxveen

archief gesprekshandreikingen

Op open-deur.nl/gesprek vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.