



bij Open Deur 5, mei 2019

In gesprek over 'Taboe'

In gesprek over 'taboe', dat klinkt als een contradictio in terminis. Want is een taboe juist niet iets waar je niet over spreekt? Toch kan het voor mensen soms een enorme opluchting zijn om een taboe juist wel bespreekbaar te maken. Wat maakt een taboe eigenlijk tot een taboe? En veranderen taboes met de tijd? We gaan er samen over in gesprek!

Inleiding

- Wat is volgens u de juiste beschrijving van een taboe?
- Wat voor gevoel en emotie roept het woord taboe bij u op?
- Spreekt het onderwerp u aan?

Taboes nader bekeken

- Wanneer is iets voor u een taboe?
- Op pag. 5 worden enkele taboes genoemd die er mogelijk in ons land zijn. Zijn dit inderdaad taboes volgens u? Waarom wel/niet?
- In het stukje onder 'In dit nummer' (pag. 2) staat: 'Misschien kunnen mensen wel niet goed samenleven zonder taboes.' Hoe denkt u daarover?
- Van welke taboes is het misschien maar beter dat ze blijven? Waarom?

Taboes vroeger en nu

- Welke taboes waren er vroeger in uw jeugd maar zijn nu geen taboe meer?
- Hoe komt het dat dit nu geen taboes meer zijn?
- Wat zijn typische voorbeelden van hedendaagse taboes?
- Waren dat vroeger ook taboes of is het echt iets van deze tijd?
- Hoe komt het dat dit vandaag de dag taboes zijn?

Taboes en geloven

- Denkt u dat er onder christenen meer taboes zijn dan onder niet-christenen of zou het niets uitmaken?
- Denkt u dat er typische taboes onder christenen (in al hun verscheidenheid) zijn die voor niet-christenen geen taboe zijn? Welke?
- Denkt u dat er andersom ook taboes onder niet-christenen zijn die voor christenen geen taboe zijn? Welke?
- Marga Haas noemt in haar bijdrage (pag. 13) een reactie van iemand die stelt dat zonde in de kerk tegenwoordig taboe is. Ervaart u dat ook zo? Verklaar u nader.
- Is er in het Koninkrijk van God nog plaats voor taboes denkt u? Waarom?
- Wordt er in de Bijbel over taboes gesproken? Zo ja, welke taboes?

Wijzelf en taboes¹

- Waren of zijn er in uw familie taboes waar je maar beter niet over kunt/kon of mag/mocht spreken? Hoe is/was dat?
- Hoe komt het, denkt u, dat er niet over gepraat mag/mocht worden?
- Is er in uw leven een taboe geweest dat op een bepaald moment doorbroken werd? Hoe was dat voor u?
- Hebt u veel te maken met taboes? In wat voor opzicht?
- Op pag. 4 schrijft Maartje Wildeman: 'Maar soms moet je een taboe aankaarten om het niet uit maar juist in de taboesfeer te houden.' Wat vindt u daarvan?
- Hebt u hier zelf ook voorbeelden van?
- Misschien zijn er mensen die al lang graag een taboe zouden willen doorbreken. Wanneer daar behoefte aan is, en de groep leent zich daarvoor, geef de deelnemers dan de ruimte om dit een-op-een of in kleine groepjes met elkaar te bespreken. Of bied de mogelijkheid om er na afloop met de gespreksleider of wie dan ook over in gesprek te gaan.
- Wat is volgens u een goede manier om taboes te doorbreken?

Ter afsluiting

- Wanneer er genoeg tijd is, ga dan nog creatief met het onderwerp 'taboe' aan de slag. Bijvoorbeeld door het gevoel dat bij de inleiding beschreven is bij het woord taboe of de emoties die het oproept te schilderen, schrijven, dichten, enz.
- Blick met elkaar terug op het gevoerde gesprek. Wat nemen de deelnemers ervan mee naar huis? Waar willen ze nog eens verder over nadenken of eventueel nog eens over doorpraten?
- Sluit af met het voordragen van het gedicht 'Vrijheid' op pag. 9. Of met het verhaal 'Dat' op pag. 16.

Anne ter Schuur, predikant in Waddinxveen

archief gesprekshandreikingen

Op open-deur.nl/gesprek vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.

¹ Noot voor de gespreksleider: dit onderdeel vraagt wel echt om een veilige basis, een veilige omgeving. Wanneer u vermoedt dat deze niet echt aanwezig is, kunt u (een deel van) dit gedeelte misschien beter overslaan. Sowieso is het bij elke groep goed om te benoemen dat wat hier gedeeld wordt, ook hier blijft en niet naar buiten gaat.