

Liturgiesuggesties

Open Deur juni 2015

Viering of kerkdienst met het thema: Steeds beter?

Bijbellezing: Genesis 1

Sluit aan bij 'En zie het was zeer tof!' (Open Deur, p. 12,13)

Liederen die hierbij passen:

Niet zonder de aarde (Zingend Geloven 8, 45)

Die ons schiep (Nieuw Liedboek, 266)

Zoals ik ben (Evangelische Liedbundel, 211)

Hoe kom ik van zonden vrij (Evangelische Liedbundel, 206)

In het begin lag de aarde verloren (Tussentijds, 21/Nieuw Liedboek, 162)

Bron van het zijnde (Zingend Geloven 4, 51/Nieuw Liedboek, 987)

Het zevendagenlied (De wereld is een toverbal, 10)

Zeg het aan ieder dat Hij leeft (Zingend Geloven 3,19)

Activiteit

Maak groepjes van twee personen.

Vraag als de gesprekspartners elkaar nog niet kennen: Wat zou je aan jezelf willen verbeteren?

Maximaal één ding.

- Geef eerst een minuut denktijd.
- Daarna krijgt elk een minuut om het antwoord met de ander te delen.
- De ander gaat niet in discussie, maar mag wel een vraag stellen als iets niet duidelijk is.

Vraag: Wat vind je goed (genoeg) aan de ander? Bedenk één ding.

- Geef een minuut denktijd.
- Daarna krijgen beiden elk een minuut om de ander het compliment te geven en te ontvangen.
- Let op: de ontvanger mag het compliment niet ontkrachten of ontkennen. Men mag wel dankjewel zeggen.

Vraag: Wat vind je goed (genoeg) aan jezelf? Bedenk één ding.

- De deelnemers kunnen het compliment van de ander overnemen, of iets anders kiezen.
- De gesprekspartner oordeelt of de ander overtuigend genoeg zegt wat hij of zij goed vindt aan zichzelf. Zo niet, vraag dan om de zin nog een aantal keren krachtig te herhalen, tot het overtuigend klinkt.

Gedicht

Hard facts

't Gras is gemaaid, de bloemen staan op stelen,
de blaren hangen keurig aan de boom.
De een heeft een huisdier wat te bevelen,
iemand te stelen, iemand te slaan,
de ander zichzelf om mee om te gaan.

Jan Emmens

Zegen

Geef ons de moed
om te veranderen
wat we kunnen veranderen,
de wijsheid
om te accepteren
wat we niet kunnen veranderen
en het inzicht
om het verschil tussen beide te zien.