

Tips voor boeken, films en activiteiten

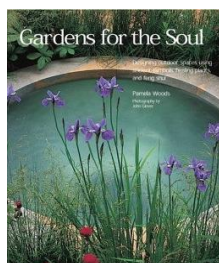
Bij Open Deur mei 2014: De tuin

BOEKEN



John van der Rest: **Spiritualiteit werkt in de tuin**. Praktische tips om je tuin te bezielen (Ten Have 2008)

Innerlijk contact maken met de natuur om deze spiritueel te kunnen ervaren en zo een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de eigen spiritualiteit.



Pamela Woods: **Gardens for the soul** (2002)

Designing Outdoor Spaces Using Ancient Symbols, Healing Plants, And Feng Shui

O.a. verkrijgbaar via Amazon



Tini Brugge: **Geheimen uit de kloostertuin**. Tuinbeleving als inspiratiebron. (Lanno/Ten Have 2006)

Een kloostertuin kan voedsel voor lijf en ziel zijn. De auteur behandelt verschillende deeltuinen, zoals de binnentuin, moestuin, kruidentuin, pluktuin, stiltetuin en natuurtuin. Ze doet suggesties voor het zelf vormgeven van een tuin met bijbelse planten, planten met namen van

heiligen, symbolische kleuren of verhalen en gaat in op de symboliek en bijzondere (volks)namen van planten en bomen.



Tini Brugge e.a.: **Levend Huis. Ecospiritualiteit en schepping** (Kok 2008)

Meditatieve teksten en mooie foto's koppelen het scheppingsverhaal uit Genesis 1 aan een ecologische bijbellezing en aan zeven milieuthema's zoals klimaat (energie/licht), water, ruimtelijke ordening, biodiversiteit, verhouding mens - dier, voedsel en de waarde van stilte. Interviews met zeven 'milieuprominenten'.

FILMS

Een heel jaar [Hof van Lof](#) in een voormalige kloostertuin in Makkum

ACTIVITEITEN EN WEBLINKS

Spiritueel tuinieren

In een spirituele tuin zijn de [elementen in balans](#)

Spirituele [tuin ontwerpen](#) waar je jezelf goed in voelt

Wat maakt een tuin spiritueel? [Kritische vragen](#) bij een zentuin.

Een [voorbeeld van een spirituele tuin](#)

[Kloostertuinen](#)

Spirituele tuinen om te bezoeken

[De Kloostertuin](#) in Rotterdam

[De Levenstuinen van het Groot Hontschoten](#) (bij Teuge) - [bezoekerservaring](#)

[De Kruidhof](#) in Buitenpost

[De Hof van Lof](#) in Megen

[Klooster Sint Aegten](#) in **Sint Agatha** (bij Cuijck)

[Sint Michaelklooster](#), [Sint Gregorklooster](#) en de Jochumhof in **Steyl**. In Steyl is [een kloosterdorp](#) gevestigd.

[Milieuklooster Stoutenberg](#) (bij Amersfoort)

[Klooster Ter Apel](#)

[Pandhof Sinte Marie](#), Utrecht

[Japanse tuin](#) in Den Haag

Cursussen en online hulp bij het tuinieren

Cursus [Spiritueel tuinieren](#). Contact maken met de natuur

Cursus [Tuinen/ tuinieren met een betekenis](#) (Almen, bij Zutphen) – op aanvraag.

Eenvoudige [tuinkalender](#) en nog een [tuinkalender](#)

Deze [fenologische tuinkalender](#) gebruikt geen datum, maar eikt zaai- en plantmomenten aan het gedrag van bomen en bloemen.

De [biodynamische kalender](#) (pdf) houdt o.a. rekening met de stand van de maan voor het bepalen van het juiste moment voor zaaien, planten en oogsten.