

Ter bemoediging de slotwoorden van het artikel: 'In de diepte is God nabij. De vernedering brengt je dicht bij God, die zich eveneens vernedert. Zo, in de ontmoeting met de Eeuwige, vindt verhoging plaats; bevrijding uit de diepte.'

God, hoor mij, pag. 14

Een gebed aan God.

- Als u wilt, kunt u uw eigen gebed aan God opschrijven.
- U kunt er ook voor kiezen om met elkaar de bijeenkomst af te sluiten in een gezamenlijk gebed, waarbij u allemaal in één zin aan God uitspreekt wat u (rond nederigheid) op uw hart heeft.
- U kunt ook samen het gebed bidden dat op pag. 14 staat opgeschreven.

Marianne Karels, theologe binnen de Protestantse Kerk

Voor een gratis abonnement op deze gespreksleidraad kunt u een mailtje sturen naar: kio@pkn.nl

Voor een abonnement op *Open Deur, oecumenisch maandblad over vragen van geloven en leven, voor mensen binnen en buiten de kerken* kunt u contact opnemen met Boekencentrum uitgevers, tel. (079) 362 86 28, www.open-deur.nl



Bij Open Deur nummer 10, oktober 2011

In gesprek over: nederigheid

In dit nummer staan verschillende bijdragen over nederigheid.

'Nederigheid is een deugd, maar opgelegde nederigheid deugt niet.'

Goed geaard, pag. 2-3

Op deze pagina's vindt een tweegesprek plaats over nederigheid.

- Wat voor associaties heeft u bij het woord 'nederigheid'?
- Is 'nederigheid' een levenshouding waarnaar u verlangt, of wilt u, eerlijk gezegd, liever niet nederig zijn?
- Voor Lidwien Meijer is nederigheid 'goed geaard zijn, met beide voeten op de grond staan'. Nederigheid heeft voor haar met stevigheid te maken: 'in vertrouwen je eigen weg gaan op deze aarde'. Wat vindt u van deze uitleg over nederigheid en spreekt het u aan? Bespreek dit met elkaar.
- In het tweegesprek wordt de vraag gesteld wat het zou betekenen als de samenleving van deemoed doordrenkt was. Wat denkt u?

Dienstbaar, maar geen doetje, pag. 4-5

Franciscus van Assisi (1182-1226) wilde graag arm en nederig leven. Toch was hij geen doetje en wist hij precies wat hij wilde.

- Kan arm en nederig leven volgens u samengaan met 'geen doetje zijn' en weten wat je wilt?

- Spreekt de levenswijze van Franciscus van Assisi u aan? Waarom wel/niet?
- Citaat uit het artikel: 'Gelukkig is de broeder die zich niet beter vindt wanneer de mensen hem prijzen en omhoogsteken, dan wanneer ze hem waardeloos, eenvoudig en verachtelijk vinden. Want zoveel als een mens is in de ogen van God, zoveel is hij en meer niet.' Wat vindt u van dit citaat? Wat roept het bij u op? Bespreek dit met elkaar.

Tegengif tegen trots, pag. 7

Dit artikel gaat over de betekenis van nederigheid in het boeddhisme.

- Op wat voor manieren kan volgens het artikel trots overwonnen worden?
- Is er een manier die u het meeste aanspreekt?
- 'Meditatie is het medicijn van de Boeddha tegen het ego.' Mediteert u wel eens? Zo ja, wat zijn uw ervaringen daarbij? Als u wilt, kunt u dit met elkaar delen.

Niet jezelf klein maken, pag. 8-9

Op deze pagina's staat een aantal uitspraken, gezegden en een bijbelgedeelte rond het thema 'nederigheid'.

- 'Niet jezelf klein maken.' Maakt u zichzelf wel eens klein, te klein? Wat zijn redenen voor u om dit te doen? Waarom zou u dit doen of juist niet doen?
- Lees met elkaar het bijbelgedeelte uit Lucas 18:9-14, over de Farizeeër en de tollenaar. Met wie zou u zich het makkelijkst

identificeren en waarom? Is er iets wat u aanspreekt en mooi vindt? Is er iets wat u niet aanspreekt, waar u zich misschien wel aan ergert? Wissel dit met elkaar uit.

- Er staat een aantal uitspraken en gezegden op deze pagina's. Welke spreekt u het meeste aan en kunt u dit toelichten?

Zo te hangen tussen hemel en aarde, pag. 10-11

In dit artikel zijn een patiënt en een verpleegkundige aan het woord over de rol van nederigheid in zorgrelaties.

- Lees met elkaar dit persoonlijke verhaal. Wat roept het bij u op?
- Herkent u iets van beschreven emoties en gevoelens in uw eigen leven?
- Heeft u in uw eigen leven een periode gekend waarin u alleen maar kon ontvangen? Zo ja, hoe was dit? En omgekeerd, heeft u een periode gekend waarin u aan een bepaalde persoon alleen maar kon geven? Wat deed dit bij u?

Bevrijding in de diepte, pag. 12-13

Dit artikel gaat over verhalen uit de Bijbel. Het gaat over datgene wat Hagar, Jozef, David en Jezus gemeen hebben.

Lees het artikel met elkaar en praat hierover door aan de hand van de volgende vragen:

- Is er iets wat u speciaal aanspreekt of raakt?
- Wat hebben de genoemde mensen met elkaar gemeen?
- Ziet u ook parallellen in uw eigen leven?