

Bij Open Deur nummer 11, november 2010

In gesprek over: **biechten**

Biechten. Dat roept beelden op van benauwde biechthokken en van mensen die 'het spijt me' roepen voor het oog van de tv-camera. Hiermee wordt het novembernummer ingeleid. Misschien komen deze beelden ook wel bij u boven wanneer u het woord 'biechten' hoort. De behoefte om te biechten, schuld te bekennen, vergeving te verlangen en te krijgen, is er bij velen.

Dit nummer bevat bijdragen die met dit thema te maken hebben.

Altijd een weg terug

In het artikel op pag. 2 en 3 lezen we dat de biecht hét teken is dat God mensen niet afrekenet op hun fouten, maar hen telkens de kans geeft opnieuw te beginnen.

- Wat voor associaties roepen de woorden 'biecht' en 'biechten' bij u op?
- Hoe is het voor u dat God in de biecht laat zien dat Hij mensen niet op fouten afrekenet, maar de kans geeft opnieuw te beginnen?
- Heeft u zelf een ervaring met de biecht waarin u mocht ervaren opnieuw te mogen beginnen?

Vergeving in de bajes?

Praten over vergeving wordt heel anders als u echt iets is aangedaan of als u iemand iets hebt aangedaan. Is het mogelijk degene te vergeven die u ernstig onrecht heeft aangedaan? In het artikel op pag. 4 en 5 wordt beschreven dat werken aan vergeving alleen lukt als er mensen zijn die om je geven en om wie je zelf geeft.

Wees een moment stil voor uzelf en bedenk wat het woord vergeving mogelijk aan positieve of negatieve herinneringen of gedachten/gevoelens

bij u oproept. Schrijf hier wat over op en denk na over wat u hierover wel of niet met elkaar wilt delen.

- Wat zijn volgens u de 'voorwaarden' om iemand te kunnen vergeven; waar moet de ander aan voldoen om vergeven te kunnen worden?
- Heeft u zelf wel eens iemand vergeven? Hoe was dit voor u?
- Heeft u zelf wel eens vergeving ontvangen? Wat deed dit met u?
- Wat is uw reactie als u hoort dat uw buurman in de straat een ex-gedetineerde is?
- Mag iedereen met oprecht berouw 'opnieuw beginnen' of zijn er volgens u uitzonderingen?

Van verzoening en zondebokken: rituelen en zo!

Op pag. 6 en 7 wordt beschreven hoe Nederlanders in onze veelkleurige samenleving verschillende geloofsrituelen beleven om zich te bezinnen op hun gedrag om schoon schip te maken. In het artikel wordt geput uit ervaringen en gesprekken met vrienden, de imam, pandita en rabbi.

Denk na of er binnen uw eigen geloofstraditie of levensbeschouwing een bepaald ritueel is dat te maken heeft met bezinning op uw eigen gedrag en met het verlangen om schoon schip te maken.

Deel hieromtrent met elkaar ervaringen en kennis over geloofsrituelen binnen verschillende geloofstradities.

- Heeft u rond dit thema wel eens deelgenomen aan bezinningsmomenten binnen een andere geloofstraditie dan die van u zelf? Hoe heeft u dit ervaren?

Biechten, het bekennen van kleine en grote fouten

Er is veel rond dit thema gedicht of geschreven, in bundels, kranten, maar ook in de Bijbel. Pag. 8 en 9 geven een beknopte weergave hiervan. In Psalm 32:1-6 lezen we 'Gelukkig de mens van wie de ontrouw wordt vergeven, van wie de zonden worden bedekt' en 'Toen beleed ik u mijn zonde... en u vergaf mij mijn zonde, mijn schuld'.

- Lees deze psalm en deel met elkaar of de inhoud van de psalm u wat zegt, en zo ja, wat dan.
- Schrijf voor uzelf uw eigen hedendaagse psalm. Neem hier de tijd voor!

Vergevingsrituelen

Christiane Berkvens-Stevelinck gaat in haar artikel op pag. 10 en 11 in op het belang van rituelen van vergeving. Praat met elkaar door over het vergevingsritueel dat in dit artikel besproken wordt. Lees hiertoe eerst met elkaar het artikel.

- Wat vindt u van het vergevingsritueel in het artikel?
- Wat voor beelden, associaties en vragen roept het bij u op?
- Bent u zelf bekend met vergevingsrituelen?
- Bedenk voor uzelf of er een situatie in uw leven is, waarbij u een vergevingsritueel zou willen toepassen. Zo ja, zou u hierbij gebruik willen maken van een ritueelbegeleider? Denk na, nu of later, of en hoe en wanneer u dit concreet handen en voeten wilt geven.

Bijbelse familietragedie

Kapotte relaties laten zich niet zomaar herstellen. Dit vraagt veel van betrokkenen en blijkt soms onmogelijk. Soms echter blijkt na een proces van berouw en gedragsverandering toch vergeving en zelfs verzoening mogelijk. Dit kwam bij Jozef en zijn broers voor. Op pag. 12 en 13 gaat het hierover. Dit verhaal is te vinden in de Bijbel, in Genesis 37 en 39 – 45.

- Deel met elkaar wat u van dit bijbels verhaal weet en wat u hiervan mooi of moeilijk vindt.
- Wat is de reden dat Jozef zijn broers uiteindelijk vergeeft?

Het artikel eindigt met het volgende gedeelte: 'wanneer ze dichterbij komen, omhelst Jozef zijn broers en huilt. Tranen als een bron waarmee ze de dorst van zoveel jaren lessen. Terwijl ze elkaars tranen drinken, stroomt er vrede in hun hart.'

- Heeft u vrede in uw hart, of onvrede vanwege een gebroken relatie? Ziet u bij uzelf mogelijkheden om een gebroken relatie te herstellen? Wat is daarvoor nodig?

Misschien is het eerst mogelijk iemand in uw omgeving te vinden met wie u erover kunt praten. Kapotte relaties zijn vaak heel moeilijk en pijnlijk. Misschien kunt u het ook in gebed brengen bij God, of een eigen manier vinden waarop u er ook in levensbeschouwelijk opzicht iets mee kunt.

Echt Recht

Pag. 14 bevat een bijdrage over 'Echt Recht'. 'Echt Recht-conferenties' bieden de mogelijkheid om gevolgen van een wandaad te herstellen. Slachtoffer en daders komen bij elkaar en vertellen ieder hun gedachten en gevoelens.

- Wat vindt u van het principe van een 'Echt Recht-conferentie'?
- Heeft u zelf wel eens aan zo'n conferentie deelgenomen? Zo ja, hoe zijn uw ervaringen?

Lees tot slot als moment van bezinning de woorden van Bara van Pelt, pag. 9.

Marianne Karels, theologe binnen de Protestantse Kerk

Voor een gratis abonnement op deze gespreksleidraad kunt u een mailtje sturen naar: kio@pkn.nl

Voor een abonnement op *Open Deur, oecumenisch maandblad over vragen van geloven en leven, voor mensen binnen en buiten de kerken* kunt u contact opnemen met Boekencentrum uitgevers, tel. (079) 362 86 28, www.open-deur.nl