

Liturgiesuggesties

Open Deur april 2016

Viering of kerkdienst met het thema: Het vuur van Petrus

Bijbellezing: Johannes 21:18

Sluit aan bij 'Een ander zal je aankleden' (Open Deur, p. 12,13)

Liederen die hierbij passen:

Zoals een arm vertroostend om mij heen (Evangelische Liedbundel 240)

De Heer heeft mij gezien (Verzameld Liedboek 175)

Ik heb U lief (Zingend Geloven 6,25)

Grote litanie (Verzameld Liedboek 181)

Zieke vogel, vleugellam (Nieuw Liedboek 957)

De wijze woorden en het groot vertoon (Nieuw Liedboek 1001)

Zo vriendelijk en veilig als het licht (Evangelische Liedbundel 242)

Alleen wie het gegeven is (Tussentijds 206)

Lied van weg en omweg (Verzameld Liedboek 178)

Niet is het laatste woord gesproken (Zingend Geloven 6, 26)

Ik zoek U in den blinde (Zingend Geloven 6,28)

U komt mij, lieve God (Zingend Geloven 6,32)

Ik sta voor U in leegte en gemis (Tussentijds 205)

Gij hebt, o God, dit broze bestaan gewild (Tussentijds 203)

Het koninkrijk is voor een kind (Tussentijds 60)

Zijn alsof niet (Verzameld Liedboek 208)

Vriendelijk licht (Verzameld Liedboek 174)

Activiteit: oefeningen in vertrouwen

1. Vorm een kring van ongeveer zeven mensen, die enigszins gezond/sterk zijn. Het gaat erom dat deze kring betrouwbaar iemand moet kunnen opvangen. Ze mogen beslist niet iemand echt laten vallen.

In het midden van de kring staat iemand met de ogen dicht. Als de kring er klaar voor is, geven ze een seintje en laat de persoon in het midden zich rechthoekig achterover vallen. De mensen in de kring vangen de 'valler' op en duwen hem of haar naar een andere kant. De uitdaging voor de 'valler' is zich over te geven aan het vallen. Het vallen toe te laten en de kring te vertrouwen. Hij of zij houdt de ogen gesloten, verzet zich niet, helpt niet. Begin deze 'valoefening' met de kring dicht op elkaar en dus ook dicht op de valler. Maak gedurende de oefening de kring steeds iets ruimer, zodat de persoon in het midden steeds 'dieper' valt.

Geef meerdere vrijwilligers de kans om zo te oefenen met vallen, maar zet niemand onder druk om het te doen.

2. In tweetallen:

- a. De ene persoon, met de ogen dicht, laat zich door een andere persoon, die naast hem loopt, door de ruimte leiden. De begeleider zorgt dat de persoon niet valt of zich stoot. Voer langzaam het looptempo op, zolang dat zonder ongelukken kan.
- b. Nodig: een ruimte van minimaal 8m lang, met aan het eind van die 8m een muur. Iedereen zit of staat stil aan de kant. Iemand loopt met de handen op de rug en de ogen dicht in een zo hoog mogelijk tempo naar de overkant. Een begeleider – aan de zijkant, in de buurt van de overkant – roept ‘Stop!’ vlak voordat de loper de muur zal raken. Durft de loper tot het einde toe op tempo door te lopen zonder ogen open te doen of met de handen te gaan tasten?
 - Ook hier geldt: de begeleider moet beslist betrouwbaar zijn. Het is niet de bedoeling dat iemand zich pijn doet.
 - Laat één van de omstanders zo nodig aanwijzingen geven als de loper uit koers raakt.

Muziek: Aria en Koraal uit cantate Meine Seufzer, meine Tränen (BWV 13)

ARIA (Bas) ([youtube](#))

Ächzen und erbärmlich Weinen
hilft der Sorgen Krankheit nicht.
Aber wer gen Himmel siehet
und sich da um Trost bemühet,
dem kann leicht ein Freudenlicht
in der Trauerbrust erscheinen.

Kermen en erbarmelijk huilen
helpt niet bij de ziekte van de zorgen.
Maar wie naar de hemel kijkt
en daar troost zoekt,
die kan gemakkelijk een vreugdelicht
in zijn bedroefde hart zien opgaan.

KORAAL ([youtube](#))

So sei nun, Seele, deine
und traue dem alleine,
der dich erschaffen hat.
Es gehe, wie es gehe,
dein Vater in der Höhe,
der weiß zu allen Sachen Rat.

Dus wees gerust, ziel,
en vertrouw alleen op hem
die je heeft geschapen.
Het moge gaan zoals het gaan zal,
je vader daarboven
weet bij alles raad.

(Nederlandse vertaling: Ria van Hengel)

Wijsheid

De wijsheid is niets anders dan de wetenschap van het geluk.

Denis Diderot

Wijs is hij die weet, wat hij over het hoofd moet zien.

William James

Keltische zegen uit “Anam Cara”

Moge op de dag waarop
de zware last op uw schouders
u heeft afgemat
en u struikelt,
de stof dansen
om u evenwicht te geven.

En moge, als uw ogen
bevriezen achter
het grauwe venster
en de schim van verlies
bij u binnenkomt,
een menigte kleuren,
indigo, rood, groen
en azuurblauw,
in u een weide van verrukking
scheppen.

Als het zeil scheurt
in de boot der gedachten
en de oceaan zich onder u
zwart kleurt,
moge er dan over de wateren
een pad van gulden maanlicht komen
om u veilig thuis te brengen.

Moge de koestering van de aarde er voor u zijn,
moge de helderheid van het licht er voor u zijn,
moge de beweging van de oceaan er voor u zijn,
moge de bescherming van de voorouders er voor u zijn.

En moge een zachte wind
deze woorden van liefde
om u heen blazen,
als een onzichtbare mantel
om uw leven te behoeden.