

Liturgiesuggesties

Open Deur mei 2017

Viering of kerkdienst met het thema: 'Ik voel me zo alleen'

Bijbellezing: Psalm 130

Sluit aan bij 'Geloven tegen eenzaamheid' (Open Deur, p. 12,13)

Liederen die hierbij passen:

Ik sta voor U in leegte en gemis (Tussentijds, 205)

Ik sla mijn ogen op en zie (Psalm 121)

Gij hebt, o God, dit broze bestaan gewild (Tussentijds, 203)

Jij bent (Verzameld Liedboek, 172)

Ik zal mijn mond niet houden (Verzameld Liedboek, 196)

Lied van woord en weg (Verzameld Liedboek, 237)

Gij die alles weet van mij (Verzameld Liedboek, 232)

Wie in de schaduw Gods mag wonen (Zingend Geloven 2, 121)

Kijk eens om je heen (Tussentijds, 197)

Blijf bij ons, Heer (Evangelische Liedbundel, 172)

Wees bij ons, wees ons een geleide (Nieuw Liedboek, 267)

Er is een dag voorbij gegaan (Nieuw Liedboek, 264)

Activiteit

Kies uit 1 of 2:

1. Persoonlijke tweegesprekken over eenzaamheid.

Vorbereiding: print de tekst op de laatste pagina meerdere keren en knip de bladen in vieren.

Activiteit: Vertel dat jullie korte, persoonlijke tweegesprekken gaan houden. Wie er niet aan mee wil doen, kan dat aangeven.

Vorm tweetallen, stimuleer dat mensen niet iemand kiezen die ze al goed kennen. Gebruik eventueel per twee genummerde blaadjes: de nummers 1 zoeken elkaar op, de nummers 2 enzovoort.

Geef na een minuut aan dat (wie niet al is begonnen) een van de twee kan beginnen, en vijf minuten later dat de ander aan de beurt is. Geef tenslotte nog een of twee minuten uitloop- napraattijd.

2. Kaartje sturen naar een zieke of iemand in de gevangenis

Vorbereiding: kies een geschikte, nog lopende kaartenactie uit.

Bijvoorbeeld: [Kaartje voor Duncan](#) of informeer bij Ark Mission, Amnesty, Kerk in Actie, of een gevangenis of ziekenhuis in de eigen regio naar de mogelijkheden.

Zorg voor geschikte kaarten, postzegels en schrijfgerei (of vraag vooraf om die van thuis mee te nemen) en laat iedereen ter plekke een kaartje schrijven.

Citaat

Er is altijd een deel van ons wezen waar zelfs zij, die ons dierbaarder zijn dan ons eigen leven, niet binnen kunnen komen.

James Anthony Froude

Muziek

Jef Neve: [Solitude](#)

Zegen

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
bij alles wat ons te doen staat,
alles wat we beleven mogen,
alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
in het leven dat we samen delen,
zo kwetsbaar als het is.

Mogen wij vandaag
voor elkaar een zegen zijn,
in ons verschillen en ons gelijken.

Dan zal God ons zegenen in Zijn Naam:
Vader, Zoon en heilige Geest.

Denk aan een moment/periode dat je je eenzaam voelde. (1 minuut)

Vertel aan elkaar erover. (5 minuten per persoon)

Hoe was/is je situatie?

Wat (of wie) maakt(e) je eenzaam?

Hoe was/is die eenzaamheid voor jou?

Wat doet/deed je goed?

Wat zou je wensen?

Luister zo goed mogelijk naar elkaar. Geef elkaar de ruimte.

Oordeel niet. Probeer geen oplossingen aan te dragen.

Stel alleen vragen die je helpen om je in te leven in de ander.

Denk aan een moment/periode dat je je eenzaam voelde. (1 minuut)

Vertel aan elkaar erover. (5 minuten per persoon)

Hoe was/is je situatie?

Wat (of wie) maakt(e) je eenzaam?

Hoe was/is die eenzaamheid voor jou?

Wat doet/deed je goed?

Wat zou je wensen?

Luister zo goed mogelijk naar elkaar. Geef elkaar de ruimte.

Oordeel niet. Probeer geen oplossingen aan te dragen.

Stel alleen vragen die je helpen om je in te leven in de ander.

Denk aan een moment/periode dat je je eenzaam voelde. (1 minuut)

Vertel aan elkaar erover. (5 minuten per persoon)

Hoe was/is je situatie?

Wat (of wie) maakt(e) je eenzaam?

Hoe was/is die eenzaamheid voor jou?

Wat doet/deed je goed?

Wat zou je wensen?

Luister zo goed mogelijk naar elkaar. Geef elkaar de ruimte.

Oordeel niet. Probeer geen oplossingen aan te dragen.

Stel alleen vragen die je helpen om je in te leven in de ander.

Denk aan een moment/periode dat je je eenzaam voelde. (1 minuut)

Vertel aan elkaar erover. (5 minuten per persoon)

Hoe was/is je situatie?

Wat (of wie) maakt(e) je eenzaam?

Hoe was/is die eenzaamheid voor jou?

Wat doet/deed je goed?

Wat zou je wensen?

Luister zo goed mogelijk naar elkaar. Geef elkaar de ruimte.

Oordeel niet. Probeer geen oplossingen aan te dragen.

Stel alleen vragen die je helpen om je in te leven in de ander.